



***Procedura selettiva pubblica, per titoli e curricula, per il conferimento di n. 1 borsa di ricerca post-lauream, della durata di 3 mesi, dal titolo “Valutazione del rischio stress lavoro-correlato, del benessere individuale ed organizzativo in una pubblica amministrazione”, referente scientifico Prof.ssa Donatella Placidi.***

***Codice PICA DSMC2026-b003.***

### **IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO**

- VISTO l'art. 18, comma 5 lettera f) della Legge n. 240/2010;
- VISTO il DL 45 del 2025 articolo 1 bis, comma 4, che ha introdotto la tassazione secondo le aliquote IRPEF ordinarie delle Borse di ricerca;
- VISTO il Decreto Ministeriale n. 639 del 2 maggio 2024 di inquadramento dei docenti nei Gruppi Scientifico Disciplinari (GSD) e nuovi Settori Scientifico Disciplinari (SSD);
- VISTO l'art 79 del Regolamento di Ateneo di Amministrazione e Contabilità;
- VISTO il codice Etico emanato con Decreto Rettorale n. 94 del 10 febbraio 2020;
- VISTO il Regolamento Borse di ricerca post-lauream emanato con Decreto Rettorale repertorio 154/2017 del 06/04/2017;
- VISTA la Delibera n. 79 Prot. n. 152107 con cui il Consiglio di Dipartimento, nella seduta del 10 giugno 2026, autorizza l'istituzione di n. 1 borsa di ricerca post-lauream, durata 3 mesi, dal titolo ***“Valutazione del rischio stress lavoro-correlato, del benessere individuale ed organizzativo in una pubblica amministrazione”***, con Referente Scientifico la Prof.ssa Donatella Placidi, per l'importo lordo di € 3.900,00 (tremilanovecento/00) + IRAP e un importo totale di € 4.231,50 (quattromiladuecentotrentuno/50) da imputare sul fondo Progetto 2024\_IZSLER\_ZOOPROFILATTICO\_PUBBLIC\_PLACIDI\_CT, di cui è responsabile la Prof.ssa Placidi;

ACCERTATA la copertura finanziaria;

### **DECRETA**

l'indizione di una procedura selettiva per titoli e curricula, (**codice PICA DSMC2026-b003**) per l'attribuzione di n. 1 Borsa di ricerca post-lauream, finanziata con fondi esterni acquisiti al bilancio dell'Università degli Studi di Brescia.

#### **Art. 1**

**AREA- 11 - SCIENZE STORICHE, FILOSOFICHE, PEDAGOGICHE E PSICOLOGICHE  
N.1 BORSA DI RICERCA POST-LAUREAM DELLA DURATA DI 3 MESI - CUP  
D73C26000750007.**

Il vincitore della borsa afferisce al Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica con Referente Scientifico e Ricercatore Guida la Prof.ssa Donatella Placidi, con possibilità di rinnovo, previa richiesta motivata del Referente Scientifico, da sottoporre al parere del Consiglio di Dipartimento.

**TITOLO: “Valutazione del rischio stress lavoro-correlato, del benessere individuale ed organizzativo in una pubblica amministrazione”**

**GRUPPO SCIENTIFICO DISCIPLINARE:**

11/PSIC-01 - Psicologia Generale, Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive, Psicometria

11/PSIC-02 - Psicologia dello Sviluppo e Dell'educazione

PSIC-04 - Psicologia Clinica e Psicologia Dinamica

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE:**

PSIC-01/A Psicologia generale

PSIC-01/B Neuropsicologia e neuroscienze cognitive

PSIC-01/C Psicometria

PSIC-02/A Psicologia dello sviluppo e dell'educazione

PSIC-04/A Psicologia dinamica

PSIC-04/B Psicologia clinica

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Prof.ssa Donatella Placidi.

## **Art. 2 - Requisiti**

I candidati dovranno essere in possesso, alla data di scadenza per la presentazione delle domande, dei seguenti **requisiti obbligatori**:

- Laurea Magistrale in Psicologia (classe delle lauree specialistiche DM 509/99 58/S, classe delle lauree magistrali DM 270/04 LM-51), o titolo equivalente o equipollente conseguito presso Università straniere.

La commissione giudicatrice può disporre in ogni momento, con provvedimento motivato, l'esclusione dalla selezione per difetto dei requisiti di ammissione.

### **Titoli preferenziali:**

- Dottorato di Ricerca in ambiti attinenti al progetto di ricerca da svolgere.

### **Lingua straniera:**

- Inglese

### **Competenze ed esperienze professionali ritenute preferenziali:**

- conoscenza ed utilizzo della testistica per la valutazione funzioni cognitivo-comportamentali;
- esperienza testistica psicometrica;
- esperienza nell'ambito della ricerca con particolare attenzione alla neuropsicologia;
- esperienza in progetti di ricerca.

## **Art. 3 - Descrizione del programma di ricerca ed attività formativa**

Nuovi sviluppi della letteratura internazionale enfatizzano la capacità di gestire gli eventi e di fronteggiare gli stressors, focalizzandosi sulle abilità di una persona piuttosto che sulle sue disabilità.

L'obiettivo generale del progetto è ricercare ed applicare appropriati strumenti per la valutazione, comprensione, prevenzione e gestione dello stress lavorativo, promuovendo il benessere individuale e lavorativo.

In particolare, obiettivo finale è offrire opportunità per sviluppare nuove soluzioni di valutazione dello stress lavoro-correlato appropriate per i contesti lavorativi attuali che considerino i rilevanti cambiamenti socio-culturali, economici ed organizzativi in atto, particolarmente evidenti nella realtà bresciana che rappresenta l'area più industrializzata d'Europa.

Al/alla borsista verrà richiesto di effettuare una revisione della letteratura scientifica più recente e coadiuvare nella elaborazione di un piano di miglioramento e follow up di una indagine sullo stress lavoro-correlato in una azienda pubblica di grandi dimensioni.

#### **Art. 4 - Importo, durata e trattamento fiscale**

La Borsa avrà durata di 3 (tre) mesi, con decorrenza dal 1° giorno del mese successivo alla data del decreto di conferimento dell'incarico.

L'importo lordo della borsa è di € 3.900,00 (tremilanovecento/00), da assoggettare a tassazione IRPEF, ai sensi dell'art. 50, comma 1, lettera c) del TUIR.

Il pagamento avverrà in rate mensili posticipate, in funzione dell'attività svolta.

Il godimento della borsa di cui al presente bando non integra un rapporto di lavoro essendo finalizzato alla sola formazione del borsista.

La borsa non dà luogo a trattamenti previdenziali ed assistenziali, né a valutazioni o riconoscimenti giuridici ed economici, né a riconoscimenti automatici a fini previdenziali.

#### **Art. 5 - Incompatibilità**

Ai sensi dell'art. 6, del Regolamento "Borse di ricerca post-lauream"

1) La borsa di ricerca è incompatibile:

- a) con borse di studio a qualsiasi titolo conferite, ad eccezione di quelle concesse da istituzioni nazionali o straniere, utili ad integrare con soggiorni all'estero, l'attività di ricerca del titolare della borsa;
- b) con la frequenza di corsi di Dottorato di ricerca e di Specializzazione medica in Italia ed all'estero;
- c) con Assegni di ricerca;
- d) con rapporti di lavoro subordinato;
- e) con rapporti di lavoro autonomo, anche parasubordinato, fatta salva la norma di cui al comma seguente; **in particolare si specifica che, ove il libero professionista venga selezionato e risulti vincitore di borsa di ricerca, si renderà necessaria l'immediata cessazione della partita IVA da parte dello stesso oppure la rinuncia della borsa ottenuta.**

2) I borsisti possono svolgere attività di lavoro occasionale, previa comunicazione scritta preventiva al Responsabile scientifico e a condizione che:

- a) tale attività sia dichiarata dal responsabile stesso compatibile con l'esercizio dell'attività di formazione di cui alla Borsa di ricerca;
- b) non comporti conflitto di interessi con la specifica attività di formazione svolta dal borsista;
- c) non rechi pregiudizio all'Università, in relazione alle attività svolte.

È prevista inoltre, l'incompatibilità dell'incarico per coloro che abbiano un rapporto di coniugio, un grado di parentela o affinità, fino al quarto grado compreso, con un Professore o Ricercatore appartenente al Dipartimento o alla struttura che effettua la chiamata ovvero con il Rettore, con il Direttore Generale o con un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.

#### **Art. 6 - Domanda di partecipazione e termini**

La **domanda di partecipazione** alla selezione pubblica, nonché i titoli posseduti, il curriculum, i documenti e le pubblicazioni ritenute utili per il concorso devono essere presentati, a pena di esclusione, per via telematica, utilizzando l'applicazione informatica dedicata alla pagina:

<https://pica.cineca.it/unibs/dsmc2026-b003/>

Dovrà, altresì, essere allegato idoneo documento di riconoscimento a pena di inammissibilità della domanda.

Si ricorda che allo scadere del termine utile per la presentazione delle candidature, il sistema non permetterà più l'accesso e l'invio della domanda.

Per quanto riguarda i titoli accademici (laurea specialistica o magistrale e laurea triennale) conseguiti presso Università estere, ai fini della partecipazione alla selezione, è necessario che gli stessi siano riconosciuti equipollenti ai titoli accademici suindicati.

I Candidati in possesso di titolo conseguito all'estero dovranno allegare alla domanda a pena di esclusione una copia del titolo di studio estero con una traduzione in italiano o in inglese e i voti riportati nei singoli esami, corredata da autodichiarazione relativa alla conformità all'originale della traduzione stessa.

Il titolo di studio estero può essere dichiarato ammissibile ai soli fini della selezione.

L'Amministrazione si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità del contenuto delle dichiarazioni sostitutive.

#### **Art. 7 - Criteri di aggiudicazione, date e convocazione**

Apposita Commissione Giudicatrice verrà nominata dal Direttore del Dipartimento nel rispetto del Codice Etico di Ateneo, successivamente alla scadenza dei termini per la presentazione delle domande.

La valutazione dei titoli e curricula sarà determinata in centesimi, con un punteggio minimo di 60/100, previa individuazione dei titoli generali, sulla base dei seguenti criteri:

- voto di Laurea: fino a punti 20
- pubblicazioni pertinenti al programma di ricerca: fino a punti 10
- competenze in campo di trattamento di dati scientifici: fino a punti 20
- esperienza professionale e di ricerca maturata sull'argomento: fino a punti 25
- dottorato di ricerca attinente al programma di ricerca: fino a punti 25.

L'approvazione degli atti con la graduatoria finale nonché la nomina del vincitore, effettuata con decreto del Direttore del Dipartimento, sarà pubblicata sull'[Albo Ufficiale di Ateneo](#) e sulla [pagina web dedicata](#).

La selezione di cui al presente avviso esaurisce i suoi effetti con il conferimento della borsa al candidato risultato vincitore.

## **Art. 8 - Conferimento borsa**

La borsa di ricerca sarà conferita con decreto del Direttore del Dipartimento.

Il vincitore sarà informato tramite comunicazione via e-mail all'indirizzo di posta elettronica indicato nella domanda di partecipazione al concorso.

**La mancata risposta alla comunicazione di conferimento entro il giorno antecedente la data di presa servizio verrà considerata quale implicita rinuncia al conferimento della borsa. In tal caso, si procederà allo scorrimento della graduatoria.**

### **Relazione finale:**

al termine della durata della borsa, il borsista trasmetterà al Dipartimento una particolareggiata relazione sull'attività svolta, munita del visto del Responsabile della Ricerca.

### **Norme di rinvio:**

L'inosservanza delle norme del presente bando di concorso comporta l'immediata decadenza dal godimento della borsa per la parte comunque residuale ed esclude il beneficio da eventuali rinnovi.

Per tutto quanto non disciplinato dal presente bando, si fa riferimento al Regolamento di Ateneo per l'assegnazione delle borse di ricerca ed alle disposizioni legislative in materia.

## **Art. 9 - Trattamento dati**

Il trattamento dei dati personali forniti dai candidati raccolti per le finalità individuate nel presente bando avviene nel rispetto delle disposizioni del Regolamento Generale per la Protezione dei Dati ("GDPR", General Data Protection Regulation, Regolamento UE 2016/679) e al D-Lgs. 196/2003 ("Codice della Privacy").

Il conferimento e la raccolta dei dati sono obbligatori per l'istruzione del procedimento di selezione e, qualora si tratti di dati sensibili, sono effettuati ai sensi della Legge 68/1999 e della Legge 104/1992.

Il conferimento dei dati indicati nell'avviso è obbligatorio e necessario ai fini della valutazione dei requisiti di ammissione e alla formulazione delle graduatorie, pena l'esclusione dalla selezione.

Il Titolare del trattamento è l'Università degli Studi di Brescia, nella persona del Magnifico Rettore, che ha designato (con Decreto Rettorale Rep. n. 1241/2023 del 21 Dicembre 2023) Responsabile della protezione dei dati (RPD/DPO) la Società Liguria Digitale spa, contattabile all'e-mail: [rpd@unibs.it](mailto:rpd@unibs.it)

L'informativa è reperibile al seguente [link](#).

## **Art.10 - Responsabile del procedimento**

Ai sensi di quanto disposto dall'art.5 della legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile del procedimento, di cui al presente avviso è la Sig.ra Monica Moreni ([monica.moreni@unibs.it](mailto:monica.moreni@unibs.it)).

Il presente bando di concorso viene pubblicato sull'albo ufficiale di Ateneo <https://titulus-unibrescia.cineca.it/albo/> e sulla pagina dedicata <https://www.unibs.it/it/procedure-di-reclutamento-il-conferimento-di-borse-di-ricerca> in data **24 giugno 2026** e vi rimarrà fino alle ore **15.00 del 4 luglio 2026**.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO  
Prof. Corrado Paganelli